

## STOFFWECHSEL

- Metabolisches Syndrom
- Gestörte Glukosetoleranz
- Diabetes Typ 2
- Diabetes Typ 1  
Lebensmittelauswahl und Portionsgröße
- Gestationsdiabetes
- Hyperlipidämie
- Hyperurikämie / Gicht
- Rheumatische Erkrankungen
- Cystische Fibrose
- Osteoporose
- Schilddrüsenerkrankungen

## HERZ-KREISLAUF

- Hypertonie
- Koronare Herzkrankheiten  
erhöhte Cholesterin- und TG-Werte, Nebenwirkungen bei Medikamenteneinnahme

## NIEREN

- Niereninsuffizienz
- Ernährung bei Dialyse
- Nierensteine

## FEHL- UND MANGELERNÄHRUNG

- Anorexia nervosa und Bulimie
- Onkologische Patienten
- COPD
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Gedeihstörungen bei Kindern
- Makronährstoffmangel, z.B. Eiweiß
- Mikronährstoffmangel, z.B. Eisen
- Nutritional Risk Score > 3
- Dysphagie  
Kau- und Schluckbeschwerden

## ADIPOSITAS

- Erwachsene BMI über 30
- Kinder und Jugendliche  
> 97. BMI Perzentile oder  
> 90. BMI Perzentile  
+ Folgeerkrankung

## VERDAUUNGSSYSTEM

- Obstipation / Diarrhoe
- Reizdarm
- CED  
Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa
- Leaky-Gut-Syndrom
- Gallenwegserkrankungen  
Gallensteine, Gallenblasenresektion
- Pankreaserkrankungen  
akute/chronische Pankreatitis,  
Pankreaskarzinom
- Reflux
- Kurzdarm
- Status nach Resektionen  
z.B. Kolonresektion
- Zöliakie
- Bariatrische OP

## NAHRUNGSMITTEL- UNVERTRÄGLICHKEITEN

- z.B. Laktoseintoleranz,  
Fruktosemalabsorption,  
Sorbitunverträglichkeit

## NAHRUNGSMITTELALLERGIEN

- Kreuzreaktionen  
z.B. Birkenpollen-Nuss Kernobst
- Erdnussallergie