NHS

Providing NHS services

Diabetes Support at Oviva

Oviva Diabetes Support ایک مفت سروس ہے جو آپ کے علاقے کے لوگوں کو ٹائپ 2 ذیابیطس کے ساتھ اپنی صحت کو بدلنے اور ان کے ذیابیطس کے نظم کو بہتر بنانے میں مدد کرتی ہے۔

پروگرام میں شامل ہونے کے لیے اپنے GP پریکٹس سے رابطہ کریں، یا آج ہی www.oviva.com/my-diabetes پر سائن اپ کری

Oviva

سروس فراہم کردہ منجانب

Providing NHS services

صرف آپ کے لیے صحت کی دیکھ بھال کا منصوبہ۔

جب آپ شامل ہوں گے، تو ہم آپ کی ترجیحات کے بارے میں بات کریں گے اور آپ کو صحت کی دیکھ بھال کا مشخص منصوبہ فراہم کریں گے جو آپ کے لیے مفید ہو۔ آپ کے منصوبے کے جزو کے طور پر، آپ کو یا تو ہیلتھ کوچ یا ہیلتھ کوچ کی قیادت کردہ کمیونٹی گروپ کے ساتھ ملاپ کیا جائے گا جو پروگرام کے ایسے لوگوں پر مشتمل ہو گی جو تبدیلیاں کرنے میں آپ کی مدد کریں گے۔

Oviva ایپ اور Oviva Learn۔

شواہد سے پتہ چلتا ہے کہ جو لوگ اپنے وزن اور طرز زندگی کو ٹریک کرتے ہیں ان کے وزن میں کمی کے ہدف تک پہنچنے کے امکانات دگنے ہوتے ہیں۔ Oviva ایپ آپ کو اپنے مطلوبہ نتائج حاصل کرنے میں مدد کے لیے اپنے کھانے اور سرگرمیوں کو ٹریک کرنے، اپنی Oviva کمیونٹی یا ہیلتھ کوچ کو پیغام دینے، دوران مصروفیت مفید وسائل تک رسائی حاصل کرنے اور اپنے اہداف پر نظر رکھنے کی اجازت دیتی ہے۔

یہ ایپ سے کہیں بڑھ کر ہے۔

My Diabetes Healthcare کو ہمارے منفرد ڈیجیٹل وسائل، Oviva ایپ اور Oviva Learn کے ساتھ جوڑتی ہے تاکہ اپنے طرز زندگی میں تبدیلیاں لانے میں آپ کی معاونت ہو سکے۔ اپنے صحت کے اہداف حاصل کرنے کے امکانات میں بہتری کے لیے رویوں میں تبدیلی کے ماہرین کی جانب سے یہ مخلوط نکتہ نظر تیار کیا گیا ہے۔

آپ کیا حاصل کر سکتے ہیں؟

پروگرام کا مقصد لوگوں کی اپنی ذیابیطس کا بہتر طریقے سے نظم کرنے، اپنی خوراک کا معیار بہتر بنانے اور ایک صحت بخش، خوشگوار طرز زندگی گزارنے کی عادات پیدا کرنے میں ان کی مدد کرنا ہے۔ اگر پروگرام میں حصہ لینے والے لوگوں کا مقصد وزن میں کمی ہے تو وہ اوسطاً 4 کلوگرام وزن میں کمی حاصل کرتے ہیں، اور 4 میں سے 1 فرد کی ٹائپ 2 بیماری میں کمی ہونا شروع ہو جاتی ہے۔

پریکٹس سے رابطہ کریں، یا آج ہی GP پروگرام میں شامل ہونے کے لیے اپنے
www.oviva.com/my-diabetes

Oviva
سروس فراہم کردہ منجانب