

Oviva - Zertifizierte App zum Pfunde purzeln lassen und Krankheiten vorbeugen

Berlin, August 2022 - Ob Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, Stoffwechselerkrankungen, wie Diabetes Typ 2, oder starkes Übergewicht - gesunde Ernährung spielt eine große Rolle für einen gesunden Körper. Oviva unterstützt dabei, die Ess- und Lebensgewohnheiten nachhaltig umzustellen – mit Hilfe des evidenzbasierten Ansatzes einer smarten, intuitiven Oviva App und personalisierter, persönlicher Ernährungsberatung via Chat, Video und Telefon. Oviva richtet sich an Menschen, die mithilfe einer Ernährungsumstellung bestehenden und ernährungsbedingten Krankheiten entgegenwirken und damit die Ursachen der Krankheit anstatt nur die Symptome bekämpfen möchten. Aber auch als Präventionsmaßnahme ist Oviva zertifiziert.

Oviva unterstützt Menschen bei der nachhaltigen Gewichtsreduktion und fokussiert sich damit auf ein Krankheitsbild, das nicht nur mit einer starken Belastung für die Patient:innen, sondern auch mit hohen ökonomischen Folgen für unser Gesundheitssystem einhergeht.

Oviva arbeitet dabei eng mit Krankenkassen, Gesundheitssystemen und Arztpraxen zusammen, um Menschen Zugang zu der medizinischen Versorgung zu ermöglichen, die sie benötigen. Die anfallenden Kosten werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Dr. Anna Haas, Geschäftsführerin Oviva Deutschland: *“Die evidenzbasierte Ernährungsberatung sowie alle Lerninhalte finden persönlich, per Telefon oder via App statt und sind somit einfach, jederzeit, und von überall in den Alltag integrierbar. Dabei überprüfen die zuständigen Ernährungsfachkräfte regelmäßig, welche Ergebnisse die Patient:innen erreichen und inwiefern sich ihr Gesundheitszustand verbessert.”*

Oviva besteht aus drei Produkten: 1. Präventionskurse 2. Individuelle Ernährungstherapie 3. Oviva Direkt bei Adipositas, Oviva's digitale Gesundheitsanwendung (DiGA).

Mögliche Zitatgeber:innen:

Testimonials aus über 300.000 Patient:innen für persönliche Erfahrungen und Gewichtsverlustserfolge

Dr. Anna Haas, Geschäftsführerin Oviva Deutschland

Veronika Albers, Leitende Ernährungsberaterin Oviva

ABOUT Oviva

Oviva wurde im Jahr 2014 von einem multidisziplinären Team bestehend aus Experten der Medizin- und Technologiebranche gegründet. Die Hälfte der europäischen Bevölkerung leidet an Übergewicht und ist so einem höheren Risiko ausgesetzt, an Diabetes Typ 2 zu

erkranken. Die drei Gründer Kai Eberhardt (CEO), Manuel Baumann (CTO) und Mark Jenkins (UK Managing & Medical Director) erkannten, dass es trotz dieser Ausgangslage keine individuellen, langfristig wirksamen Behandlungsmöglichkeiten gab.

Die Lösung fanden sie in der Kombination aus persönlicher Beratung mit einer smarten App, über die Menschen Informationen wie Mahlzeiten, körperliche Aktivität oder Gewicht festhalten. Zudem ermöglicht die App einen regelmässigen Austausch mit der Ernährungsberaterin via Chat und versorgt die Nutzer mit hilfreichen Lerninhalten. Langfristig gesehen hilft Oviva ihren Patienten, ein gesünderes Leben zu führen, entlastet Fachkräfte im Hinblick auf Fragen rund um Gewicht und Lebensgewohnheiten und führt zu Einsparungen des Gesundheitssystems. Oviva arbeitet direkt mit gesetzlichen Krankenkassen und nationalen Gesundheitssystemen zusammen und ist in der Schweiz, in Deutschland, in der UK und in Frankreich tätig.

Weitere Informationen gibt es unter: <https://oviva.com/de/de/>