

## Unternehmensportrait Oviva

Ob Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, Stoffwechselerkrankungen, wie Diabetes Typ 2 oder starkes Übergewicht - gesunde Ernährung spielt eine große Rolle für einen gesunden Körper. Oviva unterstützt dabei, ihre Ess- und Lebensgewohnheiten nachhaltig umzustellen – mit Hilfe des evidenzbasierten Ansatzes einer smarten, intuitiven Oviva App und personalisierter Ernährungsberatung. Oviva richtet sich an Menschen, die mithilfe einer Ernährungsumstellung bestehenden und ernährungsbedingten Krankheiten entgegenwirken und damit die Ursachen der Krankheit anstatt nur die Symptome bekämpfen möchten. Aber auch als Präventionsmaßnahme ist Oviva zertifiziert.

Seit der Gründung im Jahr 2014 von Kai Eberhardt, Manuel Baumann und Mark Jenkins, konnte Oviva schon über 300.000 Patient:innen behandeln. Oviva arbeitet dabei eng mit Krankenkassen, Gesundheitssystemen und Arztpraxen zusammen, um Menschen Zugang zu der medizinischen Versorgung zu ermöglichen, die sie benötigen. Die anfallenden Kosten werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Die evidenzbasierte Ernährungsberatung sowie alle Lerninhalte findet persönlich, per Telefon oder via App statt und ist somit einfach in den Alltag integrierbar. Dabei überprüfen die zuständigen Ernährungsfachkräfte regelmäßig, welche Ergebnisse die Patient:innen erreichen und inwiefern sich ihr Gesundheitszustand verbessert.

### Indikationen

Oviva deckt unter anderem folgende Indikationen für die Ernährungsberatung ab:

- Übergewicht und Adipositas
- Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes Typ 2
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Nierenerkrankungen
- Fehl- und Mangelernährung
- Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten
- Nahrungsmittel-Allergien
- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
- Rheuma und Gicht

## Drei Produkte unter einem Dach

### 1. Prävention

Im Bereich der Prävention (Vorbeugung von Erkrankungen) arbeitet Oviva mit vielen der größten Krankenkassen, u.a. AOK Bayern, AOK Rheinland-Hamburg, direkt in Kooperationen zusammen. Alle Versicherten (insbesondere auch Gesunde ohne Vorerkrankungen) haben kostenlosen Anspruch auf die Präventionskurse von Oviva. Die Präventionskurse von Oviva sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und damit gemäß §20 SGB V von den Kassen erstattbar.

### 2. Ernährungstherapie

Im Bereich der Ernährungstherapie (Abrechnung nach §43 SGB V), z.B., bei diagnostizierter Adipositas oder Typ 2 Diabetes, bietet Oviva Versicherten von über 50 Krankenkassen eine kostenlose, individuelle (online) Ernährungstherapie. Die Betreuung erfolgt durch zertifizierte Ernährungsberater:innen, weshalb die Kosten von den Krankenkassen übernommen werden. Voraussetzung für die Kostenübernahme ist eine ärztliche Verschreibung zur Ernährungstherapie.

### 3. Oviva Direkt für Adipositas

Für alle gesetzlichen Versicherten mit einem BMI 30-40 hat Oviva eine spezielle Adipositas-Therapie 'Oviva Direkt für Adipositas' beim Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte als Digital Gesundheitsanwendung (DiGA) zugelassen. Mit einer ärztlichen Verschreibung oder Diagnose-Nachweis erhalten die Patient:innen über Ihre Krankenkasse kostenlos Zugang zu Oviva Direkt, um dort Adipositas durch Gewichtsverlust entgegenzuwirken.

## Anmeldung

- Online unter [www.oviva.com/de/de/](http://www.oviva.com/de/de/)
- Bei Erkrankungen ist eine ärztliche Verordnung erforderlich

## Kontakt

Luisa Gerstner  
Head of Growth Marketing Oviva Deutschland  
[luisa.gerstner@oviva.com](mailto:luisa.gerstner@oviva.com)  
+41 791511579