

Indications pour un Conseil Nutritionnel



OBÉSITÉ

- Adultes IMC \geq 30
- Adultes IMC \geq 25
+ maladie secondaire
- Enfants et adolescents*
> 97 centiles d'IMC ou
> 90 centiles d'IMC
+ maladie secondaire
* max. 6 consultations en l'espace de 6 mois
- Traitement de l'obésité soutenu
par des médicaments

MALADIES CARDIOVASCULAIRES

- Hypertension
- Maladies coronariennes

MALADIES RÉNALES

- Insuffisance rénale
- Alimentation en cas de dialyse
- Calculs rénaux

ÉTATS DE MALNUTRITION ET DE DÉSÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

- Anorexie mentale et boulimie
- Personnes atteintes d'un cancer
- BPCO
- Grossesse et allaitement
- Troubles de la croissance chez l'enfant
- Carence en macronutriments
(par ex. protéines)
- Carence en micronutriments
- Nutritional Risk Score > 3

MALADIES MÉTABOLIQUES

- Syndrome métabolique
- Intolérance au glucose
- Diabète de type 1 et 2
- Diabète gestationnel
- Hyperlipidémie
- Hyperuricémie / arthrite goutteuse
- NASH / NAFLD
- Maladies rhumatismales
- Mucoviscidose

MALADIES DU SYSTÈME DIGESTIF

- Constipation, diarrhée
- Intolérance au lactose
- Malabsorption du fructose
- Côlon irritable
- Maladies inflammatoires chroniques
de l'intestin (maladie de Crohn,
colite ulcéreuse)
- Maladies des voies biliaires
- Maladies du pancréas
- Reflux gastro-œsophagien
- Syndrome de l'intestin court
- État après une résection
(par ex. gastrectomie)
- Maladie cœliaque

ALLERGIES ALIMENTAIRES OU RÉACTIONS ALLERGIQUES DUES À L'ALIMENTATION

- Réactions croisées
(par ex. avec le pollen de bouleau,
les noix, les fruits à pépins)
- Allergies alimentaires