

Indikationen zur Ernährungsberatung



ADIPOSITAS

- Erwachsene BMI \geq 30
- Erwachsene BMI \geq 25
+ Folgeerkrankung
- Kinder und Jugendliche*
> 97 BMI Perzentile oder
> 90 BMI Perzentile
+ Folgeerkrankung
* max. 6 Beratungen innert 6 Monaten
- Medikamentös unterstützte Adipositas therapie

HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN

- Hypertonie
- Koronare Herzkrankheiten

NIERENERKRANKUNGEN

- Niereninsuffizienz
- Ernährung bei Dialyse
- Nierensteine

FEHL- SOWIE MANGELERNÄHRUNGSZUSTÄNDE

- Anorexia nervosa und Bulimie
- Onkologische Patient*innen
- COPD
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Gedeihstörungen bei Kindern
- Makronährstoffmangel
- Mikronährstoffmangel (z.B. Eisen)
- Nutritional Risk Score > 3

STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

- Metabolisches Syndrom
- Gestörte Glukosetoleranz
- Diabetes Typ 1 und 2
- Gestationsdiabetes
- Hyperlipidämie
- Hyperlipidämie / Gicht
- NASH / NAFLD
- Rheumatische Erkrankungen
- Zystische Fibrose

KRANKHEITEN DES VERDAUUNGSSYSTEMS

- Obstipation / Diarrhö
- Laktoseintoleranz
- Fruktosemalabsorption
- Reizdarm
- CED
(Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa)
- Gallenwegserkrankungen
- Pankreaserkrankungen
- Reflux
- Kurzdarm
- St.n. Resektionen (z.B. Gastrektomie)
- Zöliakie

NAHRUNGSMITTELALLERGIEN/ ALLERGISCHE REAKTIONEN AUF NAHRUNGSBESTANDTEILE

- Kreuzreaktion
(z.B. Birkenpollen-Nuss Kernobst)
- Nahrungsmittelallergien